



#### Du willst generell eine Mitteilung empfangen?

Wenn Du also eine - ich nenne sie ABC-Mitteilung oder ABC-Botschaft - ABC bedeutet AufbauCode - empfangen willst, dann nimm dein Buch oder ein Stück Papier, farbige Stifte und fragst: Wie viele Stellen hat die Mitteilung? Meistens sind es drei, vier oder fünf, manchmal auch mehr. Dann befragst Du jede Stelle, ob sie einen Buchstaben beinhaltet, eine Zahl, eine Farbe, ein Symbol oder eine Komponente aus einem anderem System, wie Themenfolge oder Tierkreis zum Beispiel. Meistens geht es jedoch gar nicht so weit. Bei den Buchstaben fragst Du nach gross und klein, und nach griechisch. Bei den Zahlen fragst Du, ob es Resultate von Rechnungen sind und leitest diese entsprechend her. Weiter sind zwischen den einzelnen Positionen noch Zwischenglieder möglich, meistens kleine Buchstaben, die als Verben für die Verbindung der einzelnen Substantiven dienen.

#### Support

Der AufbauCode unterscheidet sich als dynamisches System von der herkömmlichen Numerologie. Auf aktuelle und persönlichen Fragen habe ich dort keine Antworten finden können. Durch die unendliche Zahl von Möglichkeiten, die sich aus der Methodik im AufbauCode ergeben, sind Fremdbeeinflussung und Doktrin fast ausgeschlossen. Und da wird Neuland betreten spannend! Ich wünsche jedem neuen Anwender und jeder neuen Anwenderin des Codes viel Spass, Einsicht und Erfüllung. Übung macht den Meister, wie bei allem. Der AufbauCode ist wie ein Musikinstrument. Es braucht eine Weile bis es klingt, und einem der Klang auch gefällt. Also - dran bleiben!

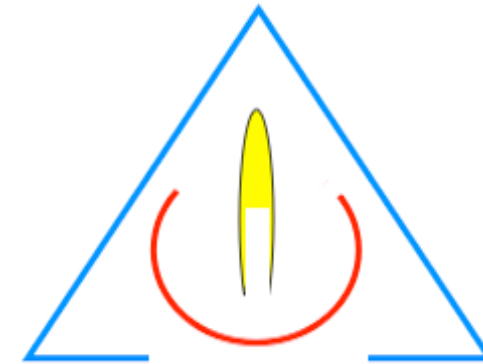
#### Aufschlüsseln zu zweit

Das macht Sinn, da oft der eine die Lücke beim andern füllen kann. Und falls Hilfe oder Support nötig ist - unten stehen die Kontaktangaben.

Juerg Spoerri - ABC-Code.com  
erreichbar unter Tel +41 76 377 10 97  
oder support@abc-code.com

#### auf Papier A4 drucken:

beidseitig und spiegeln an Schmalseite, dann falten und ins Tagebuch legen

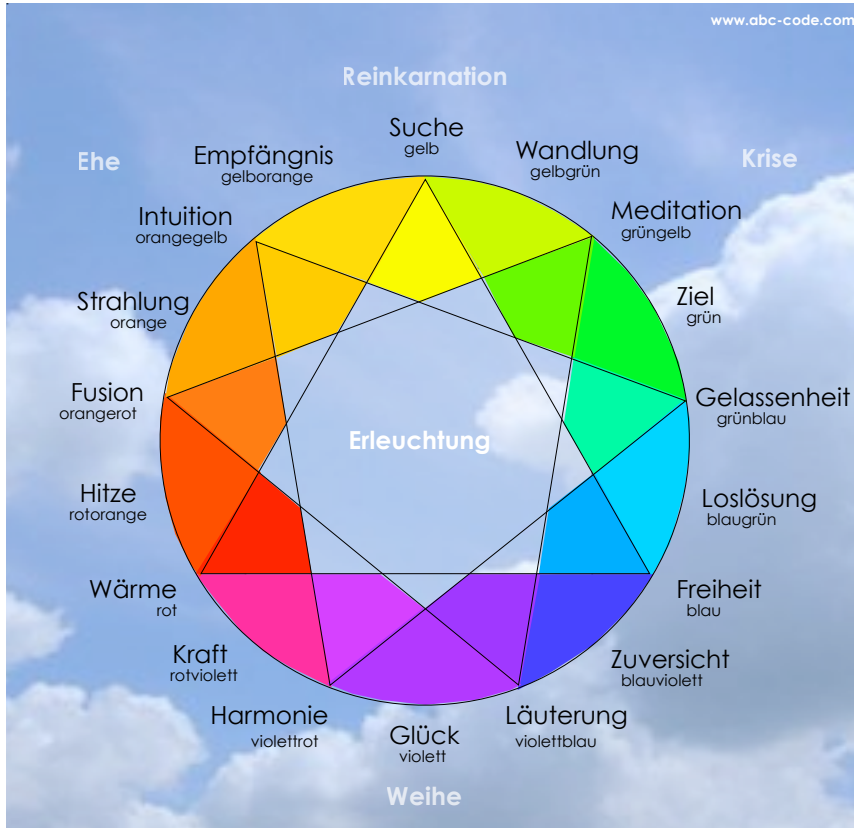
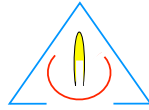


# AufbauCode

für

den suchenden Geist  
in einer warmen Seele  
in einem freiem Körper

## der Farbkreis



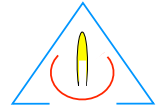
### Es begegnet Dir eine Farbe?

Ist es nicht die Grundbedeutung der Farbe, dann schreib den Namen der Farbe hin. Jeder Buchstabe dieses Namens kann auf vier Arten geschrieben werden: Wieviele Buchstaben hat der Name? Wieviele davon und welche sind Grossbuchstaben? Setze einen Punkt unter den jeweiligen Buchstaben. Wieviele und welche sind griechische? Setze einen Punkt über den jeweiligen Buchstaben. Schreib nun auf eine neue Zeile die kleinen Buchstaben blau, die grossen rot, die griechischen mit Punkt.

### Zum sinnvollen Deutungstext kommst Du,

wenn Du bei den vorhergehenden Tafeln nachliest, wie man's macht ...

## das kleine griechische Alphabet



www.abc-code.com

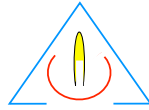
$\alpha$ Alpha	pflanzen	$\iota$ Iota	glauben	$\rho$ Rho	sprechen
$\beta$ Beta	leuchten	$\kappa$ Kappa	bewegen	$\sigma$ Sigma	hören
$\gamma$ Gamma	strahlen	$\lambda$ Lambda	wollen	$\tau$ Tau	realisieren
$\delta$ Delta	atmen	$\mu$ My	freuen	$\upsilon$ Ypsilon	handeln
$\epsilon$ Epsilon	empfangen	$\nu$ Ny	zeugen	$\phi$ Phi	keimen
$\zeta$ Zita	organisieren	$\xi$ Ksi	führen	$\chi$ Chi	resultieren
$\eta$ Ita	beginnen	$\omicron$ Omikron	vertrauen	$\psi$ Psi	blühen
$\theta$ Theta	durchdringen	$\pi$ Pi	senden	$\omega$ Omega	klingen
$\alpha-\theta$	begegnen <small>Lehrling</small>	$\iota-\pi$	erziehen <small>Geselle</small>	$\rho-\omega$	berufen <small>Meister</small>

### Zum sinnvollen Deutungstext kommst Du,

indem Du den gefundenen Term resp. das gefundene Wort vertikal notierst, so dass links Platz für die Grundbedeutungen der einzelnen Buchstaben bleibt. Dann fragst Du, auf wen oder was sich die Mitteilung bezieht, und versuchst intuitiv einen Text zu formulieren, der alle Grundbedeutungen und Ergänzungen der Reihe nach enthält. Du wirst einen - vielleicht etwas kryptischen - Text erhalten, der aber für Dich persönlich Sinn macht.

**Hinweis: Ist ein U griechisch, dann schreibt sich dies als OY und bedeutet „Entscheidung“.**

# Das grosse griechische Alphabet



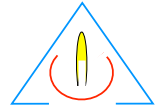
www.abc-code.com

<b>A</b> <sub>Alpha</sub> Erde	<b>I</b> <sub>Iota</sub> Gebet	<b>P</b> <sub>Rho</sub> Wort Gottes
<b>B</b> <sub>Beta</sub> Himmel	<b>K</b> <sub>Kappa</sub> Motiv	<b>Σ</b> <sub>Sigma</sub> Erfüllung
<b>Γ</b> <sub>Gamma</sub> Licht	<b>Λ</b> <sub>Lambda</sub> Wille	<b>T</b> <sub>Tau</sub> Aufgabe
<b>Δ</b> <sub>Delta</sub> Luft	<b>M</b> <sub>My</sub> Leben	<b>Υ</b> <sub>Ypsilon</sub> Handlung
<b>E</b> <sub>Epsilon</sub> Inspiration	<b>N</b> <sub>Ny</sub> Liebe	<b>Φ</b> <sub>Phi</sub> Kern der Sache
<b>Z</b> <sub>Zita</sub> Organ	<b>Ε</b> <sub>Ksi</sub> Führung	<b>X</b> <sub>Chi</sub> Erfolg
<b>H</b> <sub>Ita</sub> Initiative	<b>O</b> <sub>Omikron</sub> Einweihung	<b>Ψ</b> <sub>Psi</sub> Blüte
<b>Θ</b> <sub>Theta</sub> Liebesakt	<b>Π</b> <sub>Pi</sub> Gral	<b>Ω</b> <sub>Omega</sub> Kosmos
<hr/>		
<b>A-Θ</b> Begegnung <small>Lehrling</small>	<b>I-Π</b> Erziehung <small>Geselle</small>	<b>P-Ω</b> Berufung <small>Meister</small>

## Du willst ein Wort oder einen Namen aufschlüsseln?

Dann schreibe den Namen in Klein- oder Grossbuchstaben auf ein Blatt Papier oder oben auf eine neue Seite im persönlichen Tagebuch. Frage mit der Ja/Nein Methodik - Pendeln ist erlaubt: Wieviele Buchstaben hat das Wort? Wieviele davon und welche bleiben Grossbuchstaben, welche sind Kleinbuchstaben? Setze einen Punkt unter den neu bestimmten Grossbuchstaben. Wieviele und welche sind griechische? Setze einen Punkt über den neu bestimmten griechischen Buchstaben. Dann schreib das Wort auf eine neue Zeile, und zwar die kleinen Buchstaben blau, die grossen rot, die griechischen mit Punkt.

# Die Zahlen 1 - 9



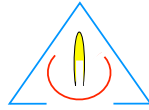
www.abc-code.com

	1	<b>O</b>	Seele
	2	<b>I</b>	Geist
	3	<b>A</b>	Körper
	4	<b>U</b>	Zukunft
	5	<b>Y</b>	Hand Gottes
	6	<b>S</b>	Lebensinn
	7	<b>F</b>	Geist Gottes
	8	<b>R</b>	Menschheit
	9	<b>Ω</b>	Kosmos

## Du willst eine Zahl aufschlüsseln?

In der Schule wurden Rechnungen gestellt und man musste das Resultat berechnen. Beim Aufbaucode ist es umgekehrt: Die Zahl entspricht dem Resultat, die Rechnung wird rekonstruiert. Über die Ja/Nein Methodik - und Pendeln ist erlaubt - fragst Du solange, bis der richtige Term gefunden wird: Ist die Zahl eine Addition oder eine Subtraktion? Eine Multiplikation oder eine Division? Eine Potenz oder eine Wurzel? Frage weiter, bis die ganze Rechnung da steht. Zu einem sinnvollen Deutungstext kommst Du, indem Du die gefundene Rechnung vertikal notierst, so dass links Platz für die Grundbedeutungen der Zahlen bleibt. Frage auf wen sich die Mitteilung bezieht, und versuche intuitiv, einen Text zu formulieren, der alle Grundbedeutungen und Ergänzungen der Reihe nach enthält. Du wirst einen - vielleicht etwas kryptischen - Text erhalten, der für dich persönlich Sinn macht.

## Die Grossbuchstaben



www.abc-code.com

A	Körper	J	Gottesfunke	S	Lebenssinn
B	Taufe	K	Christus	T	Geburt/Neubeginn
C	Gnade	L	geistige Reise	U	Zukunft
D	geistige Ernährung	M	Demut	V	Oelung/Liebkosung
E	Weisheit	N	Lob Gottes	W	Ruhe
F	Geist Gottes	O	Seele	X	Erzengel
G	Rat Gottes	P	Gruppe	Y	Hand Gottes
H	Welt/Gesellschaft	Q	Leid		
I	Geist des Menschen	R	Menschheit	Z	Pause

### Du willst ein Wort oder einen Namen aufschlüsseln?

Dann schreibe den Namen in Klein- oder Grossbuchstaben auf ein Blatt Papier oder oben auf eine neue Seite im persönlichen Tagebuch. Frage mit der Ja/Nein Methodik - Pendeln ist erlaubt: Wieviele Buchstaben hat das Wort? Wieviele davon und welche bleiben Grossbuchstaben, welche sind Kleinbuchstaben? Setze einen Punkt unter den neu bestimmten Grossbuchstaben. Wieviele und welche sind griechische? Setze einen Punkt über den neu bestimmten griechischen Buchstaben. Dann schreibe das Wort auf eine neue Zeile, und zwar die kleinen Buchstaben blau, die grossen rot, die griechischen mit Punkt.

## Die Kleinbuchstaben



www.abc-code.com

a	leben	j	loben	S	sehen
b	beten	k	leiden	t	tun
c	schicken	l	denken	U	geben
d	ernähren	m	annehmen	V	bitten
e	rufen	n	danken	W	warten
f	stufen	o	sein	X	preisen/wertschätzen
g	lieben	p	transzendieren	Y	wirken
h	zentrieren	q	erkennen		
i	entwickeln	r	reden	Z	reifen

### Zum sinnvollen Deutungstext kommst Du.

indem Du den gefundenen Term resp. das gefundene Wort vertikal notierst, so dass links Platz für die Grundbedeutungen der einzelnen Buchstaben bleibt. Dann fragst Du, auf wen oder was sich die Mitteilung bezieht, und versuchst intuitiv einen Text zu formulieren, der alle Grundbedeutungen und Ergänzungen der Reihe nach enthält. Du wirst einen - vielleicht etwas kryptischen - Text erhalten, der aber für Dich persönlich Sinn macht.

**Hinweis: Ist ein U griechisch, dann schreibt sich dies als OY und bedeutet „Entscheidung“.**