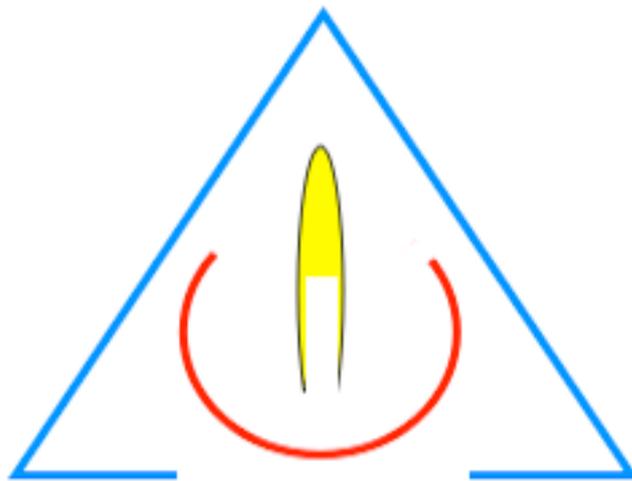


www.abc-code.info

der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com



der Aufbaucode

für den
suchenden Geist
in einer warmer Seele
in einem freiem Körper

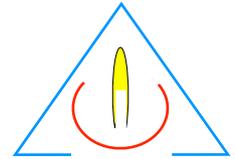


Zahlen, Worte und Namen enthalten Botschaften

Du kennst das - plötzlich hat man eine Zahl im Kopf, einen Namen geträumt, in der Stille ein Wort gehört, ohne zu wissen was es bedeutet. Diese Phänomene sind keine Lottozahlen auf die man setzen soll, sondern Botschaften, die mit dem Aufbaucode aufgeschlüsselt werden können. 1980 habe ich begonnen nach Antworten für meine persönlichen und beruflichen Fragen zu suchen. Sinnigerweise entstanden ist der Aufbaucode, in dem die Zahlen 1 bis 9, die Buchstaben, sowie die Farben je eine Bedeutung erhielten. Diese Zuordnungen sind auch in der jahrtausendealten Kabbala und der Numerologie ein Thema. Jedoch wird dort eine Zahl nur auf ihre einzelnen Stellen und auf ihre Quersumme hin untersucht, aber nicht auf andere mathematischen Möglichkeiten. Ein Wort mit dem Aufbaucode aufzuschlüsseln ist einfach. Eine Zahl jedoch wird meistens befragt, ob sie das Resultat einer Rechnung sei. Mit präzisen Fragen lässt sich diese Rechnung, ob nun Addition, Multiplikation oder gar Potenz, sozusagen rückwärts wieder aufstellen, und führt natürlich - wieder ausgerechnet - zu diesem "geträumten" Resultat. Also ähnlich wie die Betreff-Zeile eines E-Mails, die noch nicht viel über den Inhalt des Mails aussagt. Träumen zwei Menschen zum Beispiel die Zahl 17, so wird jeder Träumer seinen ganz individuellen mathematischen Term erhalten. Träumt man in der nächsten Nacht wieder die 17, so wird eine andere Rechnung entstehen, mit der andere Inhalte ins Bewusstsein geholt werden. Ich hatte einst über mehrere Tage hinweg die Zahl 4, die mir jedes mal ganz andere Einsichten zu ganz verschiedenen Themen ermöglichten. Dieser erste Schritt wird der logische Schritt genannt, und die rechnerische Aufschlüsselung macht sicher jedem Spass, der Zahlen und einfache Mathematik liebt. Im zweiten Schritt geht es darum, den einzelnen Komponenten des Terms ihre Bedeutungen zuzuordnen, und - um welche Menschen es sich handelt. Hier ist Intuition und Phantasie gefragt, um der logischen Folge von Deutungszahlen einen sinnvollen Text daneben stellen zu können. Die beiden Schritte zeigen einmal mehr, dass Yin und Yang nicht getrennt werden können. Kluge Lösungen werden also nur mit beiden Energieformen gefunden. Die Numerologie hat als relativ starres und statisches System über Jahrhunderte ausgereicht, den Menschen Antworten auf ihre Fragen zu geben. Heute in der schnellen und individualisierten Welt will jeder genau seine Antwort auf sein individuelles Problem und keine allgemeinen Ratschläge. Dies ermöglicht der Aufbaucode vor allem dadurch, dass er ohne eigenes bewusstes Fragen keine spezifischen Antworten liefert. Das System bedingt also den selbst denkenden und fragenden Menschen. Erst durch ihn wird der Aufbaucode zum anwendbaren Instrument. Mit andern Worten, der Aufbaucode ist ein Instrument, auf dem man seine eigene Musik spielen kann. Aber ohne Spieler keine Musik - also spielt! Internet und E-Mail machen es möglich den Aufbaucode nach aussen zu tragen, rund um die Welt und rund um die Uhr. Dies war vor der Jahrtausendwende nicht so. Am meisten Spass macht das Aufschlüsseln zu zweit. Das Gespräch lockert den Geist und lässt vor allem eine dritte Kraft, die wir so oft vernachlässigen mit einfließen, den göttlichen Geist, der im Aufbaucode den Buchstaben "F" respektive die Zahl "7" belegt. Macht ja auch Sinn, dass er mitreden darf, wenn man mit Logik und Intuition zur eigenen Seele hin unterwegs ist ;-)

Hilfe gibt es unter support@aufbaucode.ch oder über +41 44 261 18 38 - namaste

Die Zahlen 1 - 9



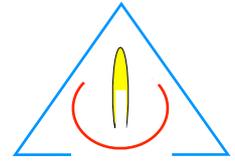
der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

	1	O	Seele
	2	I	Geist
	3	A	Körper
	4	U	Zukunft
	5	Y	Hand Gottes
	6	S	Lebenssinn
	7	F	Geist Gottes
	8	R	Menschheit
	9	Ω	Kosmos

Du willst eine Zahl aufschlüsseln?

In der Schule wurden Rechnungen gestellt und man musste das Resultat berechnen. Beim Aufbaucode ist es umgekehrt: Die Zahl entspricht dem Resultat, die Rechnung wird rekonstruiert. Über die Ja/Nein Methodik - und Pendeln ist erlaubt - fragst Du solange, bis der richtige Term gefunden wird: Ist die Zahl eine Addition oder eine Subtraktion? Eine Multiplikation oder eine Division? Eine Potenz oder eine Wurzel? Frage weiter, bis die ganze Rechnung da steht. Zu einem sinnvollen Deutungstext kommst Du, indem Du die gefundene Rechnung vertikal notierst, so dass links Platz für die Grundbedeutungen der Zahlen bleibt. Frage auf wen sich die Mitteilung bezieht, und versuche intuitiv, einen Text zu formulieren, der alle Grundbedeutungen und Ergänzungen der Reihe nach enthält. Du wirst einen - vielleicht etwas kryptischen - Text erhalten, der für dich persönlich Sinn macht.

Die Grossbuchstaben



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

A	Körper	J	Gottesfunke	S	Lebenssinn
B	Taufe	K	Christus	T	Geburt/Neubeginn
C	Gnade	L	geistige Reise	U	Zukunft
D	geistige Ernährung	M	Demut	V	Oelung/Liebkosung
E	Weisheit	N	Lob Gottes	W	Ruhe
F	Geist Gottes	O	Seele	X	Erzengel
G	Rat Gottes	P	Gruppe	Y	Hand Gottes
H	Welt/Gesellschaft	Q	Leid		
I	Geist des Menschen	R	Menschheit	Z	Pause

Du willst ein Wort oder einen Namen aufschlüsseln?

Dann schreibe den Namen in Klein- oder Grossbuchstaben auf ein Blatt Papier oder oben auf eine neue Seite im persönlichen Tagebuch. Frage mit der Ja/Nein Methodik - Pendeln ist erlaubt: Wieviele Buchstaben hat das Wort? Wieviele davon und welche bleiben Grossbuchstaben, welche sind Kleinbuchstaben? Setze einen Punkt unter den neu bestimmten Grossbuchstaben. Wieviele und welche sind griechische? Setze einen Punkt über den neu bestimmten griechischen Buchstaben. Dann schreibe das Wort auf eine neue Zeile, und zwar die kleinen Buchstaben blau, die grossen rot, die griechischen mit Punkt.

Die Kleinbuchstaben



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

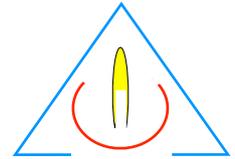
a	leben	j	loben	S	sehen
b	beten	k	leiden	t	tun
c	schenken	l	denken	U	geben
d	ernähren	m	annehmen	V	bitten
e	rufen	n	danken	W	warten
f	stufen	o	sein	X	preisen/wertschätzen
g	lieben	p	transzendieren	y	wirken
h	zentrieren	q	erkennen		
i	entwickeln	r	reden	Z	reifen

Zum sinnvollen Deutungstext kommst Du,

indem Du den gefundenen Term resp. das gefundene Wort vertikal notierst, so dass links Platz für die Grundbedeutungen der einzelnen Buchstaben bleibt. Dann fragst Du, auf wen oder was sich die Mitteilung bezieht, und versuchst intuitiv einen Text zu formulieren, der alle Grundbedeutungen und Ergänzungen der Reihe nach enthält. Du wirst einen - vielleicht etwas kryptischen - Text erhalten, der aber für Dich persönlich Sinn macht.

Hinweis: Ist ein U griechisch, dann schreibt sich dies als OY und bedeutet „Entscheidung“.

Das grosse griechische Alphabet



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

A _{Alpha} Erde	I _{Iota} Gebet	P _{Rho} Wort Gottes
B _{Beta} Himmel	K _{Kappa} Motiv	Σ _{Sigma} Erfüllung
Γ _{Gamma} Licht	Λ _{Lambda} Wille	T _{Tau} Aufgabe
Δ _{Delta} Luft	M _{My} Leben	Υ _{Ypsilon} Handlung
E _{Epsilon} Inspiration	N _{Ny} Liebe	Φ _{Phi} Kern der Sache
Z _{Zita} Organ	E _{Ksi} Führung	X _{Chi} Erfolg
H _{Ita} Initiative	O _{Omikron} Einweihung	Ψ _{Psi} Blüte
Θ _{Theta} Liebesakt	Π _{Pi} Gral	Ω _{Omega} Kosmos
<hr/>		
A-θ Begegnung Lehrling	I-Π Erziehung Geselle	P-Ω Berufung Meister

Du willst ein Wort oder einen Namen aufschlüsseln?

Dann schreibe den Namen in Klein- oder Grossbuchstaben auf ein Blatt Papier oder oben auf eine neue Seite im persönlichen Tagebuch. Frage mit der Ja/Nein Methodik - Pendeln ist erlaubt: Wieviele Buchstaben hat das Wort? Wieviele davon und welche bleiben Grossbuchstaben, welche sind Kleinbuchstaben? Setze einen Punkt unter den neu bestimmten Grossbuchstaben. Wieviele und welche sind griechische? Setze einen Punkt über den neu bestimmten griechischen Buchstaben. Dann schreib das Wort auf eine neue Zeile, und zwar die kleinen Buchstaben blau, die grossen rot, die griechischen mit Punkt.

das kleine griechische Alphabet



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

α _{Alpha} pflanzen	ι _{Iota} glauben	ρ _{Rho} sprechen
β _{Beta} leuchten	κ _{Kappa} bewegen	σ _{Sigma} hören
γ _{Gamma} strahlen	λ _{Lambda} wollen	τ _{Tau} realisieren
δ _{Delta} atmen	μ _{My} freuen	υ _{Ypsilon} handeln
ϵ _{Epsilon} empfangen	ν _{Ny} zeugen	ϕ _{Phi} keimen
ξ _{Zita} organisieren	ξ _{Ksi} führen	χ _{Chi} resultieren
η _{Ita} beginnen	\omicron _{Omikron} vertrauen	ψ _{Psi} blühen
θ _{Theta} durchdringen	π _{Pi} senden	ω _{Omega} klingen
$\alpha-\theta$ begegnen <small>Lehrling</small>	$\iota-\pi$ erziehen <small>Geselle</small>	$\rho-\omega$ berufen <small>Meister</small>

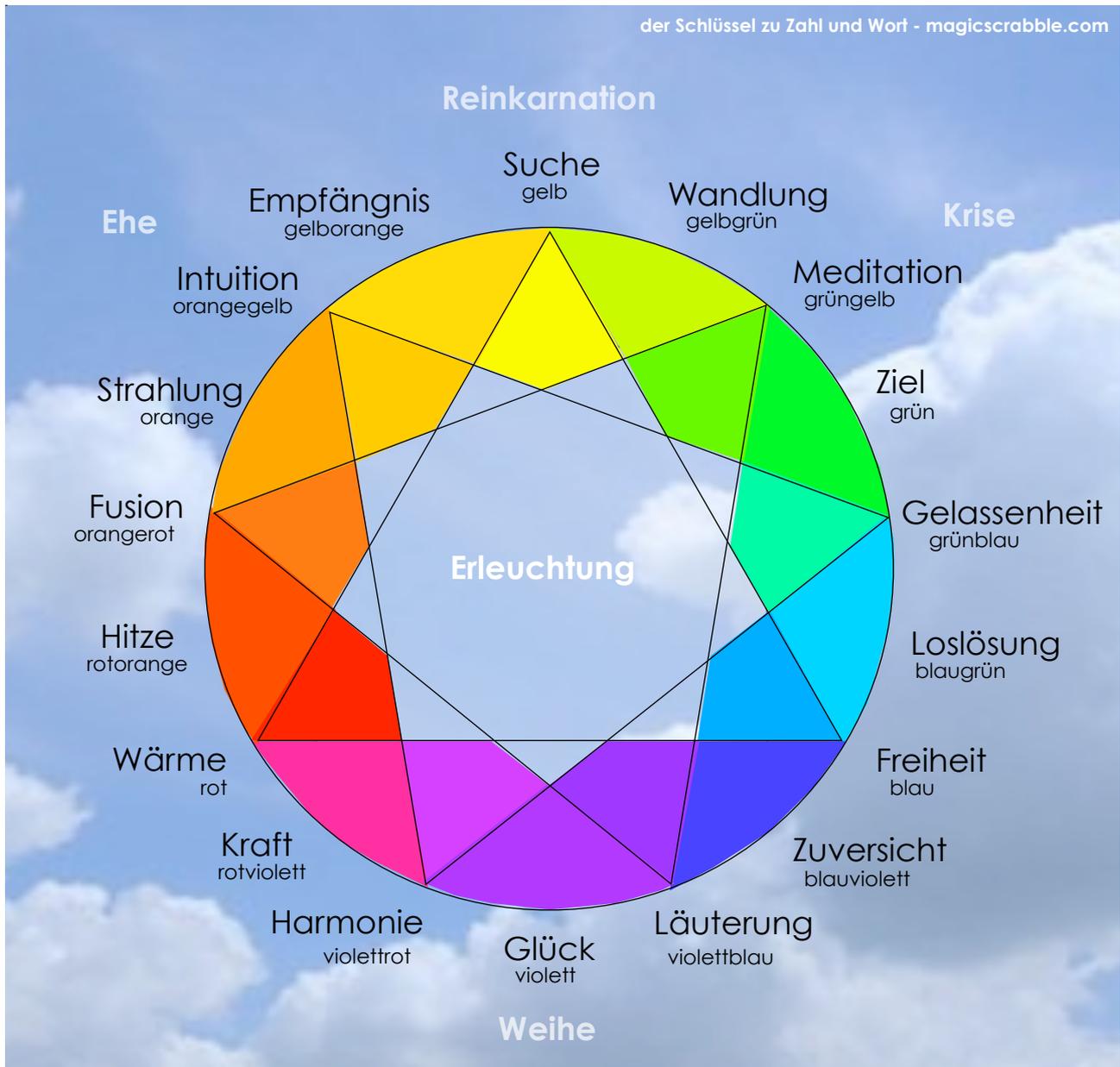
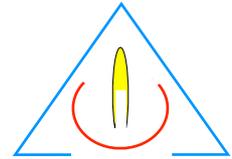
$\omicron\upsilon$ entscheiden

Zum sinnvollen Deutungstext kommst Du,

indem Du den gefundenen Term resp. das gefundene Wort vertikal notierst, so dass links Platz für die Grundbedeutungen der einzelnen Buchstaben bleibt. Dann fragst Du, auf wen oder was sich die Mitteilung bezieht, und versuchst intuitiv einen Text zu formulieren, der alle Grundbedeutungen und Ergänzungen der Reihe nach enthält. Du wirst einen - vielleicht etwas kryptischen - Text erhalten, der aber für Dich persönlich Sinn macht.

Hinweis: Ist ein U griechisch, dann schreibt sich dies als OY und bedeutet „Entscheidung“.

der Farbkreis

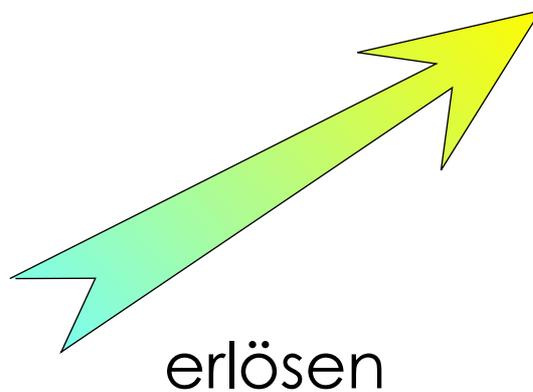


Es begegnet Dir eine Farbe?

Ist es nicht die Grundbedeutung der Farbe, dann schreib den Namen der Farbe hin. Jeder Buchstabe dieses Namens kann auf vier Arten geschrieben werden: Wieviele Buchstaben hat der Name? Wieviele davon und welche sind Grossbuchstaben? Setze einen Punkt unter den jeweiligen Buchstaben. Wieviele und welche sind griechische? Setze einen Punkt über den jeweiligen Buchstaben. Schreib nun auf eine neue Zeile die kleinen Buchstaben blau, die grossen rot, die griechischen mit Punkt.

Zum sinnvollen Deutungstext kommst Du,

wenn Du bei den vorhergehenden Tafeln nachliest, wie man's macht ...

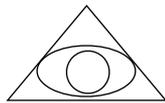
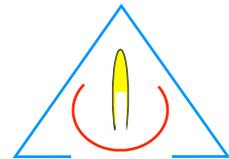


Hat ein Buchstabe oder eine Zahl einfach mehr Energie als andere?

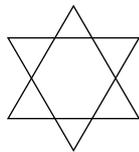
Dann setze einen Vektor darunter. Die Energie bedeutet, dass eine Kraft dahinter wirksam ist, die zu einer Lösung drängt. Du kannst diese Kraft auch Christuskraft oder Buddhakraft nennen. Als Bedeutung entspricht der Vektor dem Wort „erlösen“ und ist angezeigt, wenn alte Verstrickungen sich lösen, resp. Du dich entscheidest, Neuland zu betreten.

Auch „erlösen“ selbst kann eine Mitteilung sein,

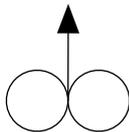
und wie Du das Rätsel lösen kannst ist weiter vorne immer wieder beschrieben worden ...



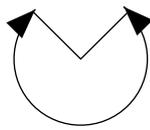
Urschöpfer



Christus / der androgyne Mensch



das tantrische Paar



die Wiedervereinigung



der eigene Weg

USW.

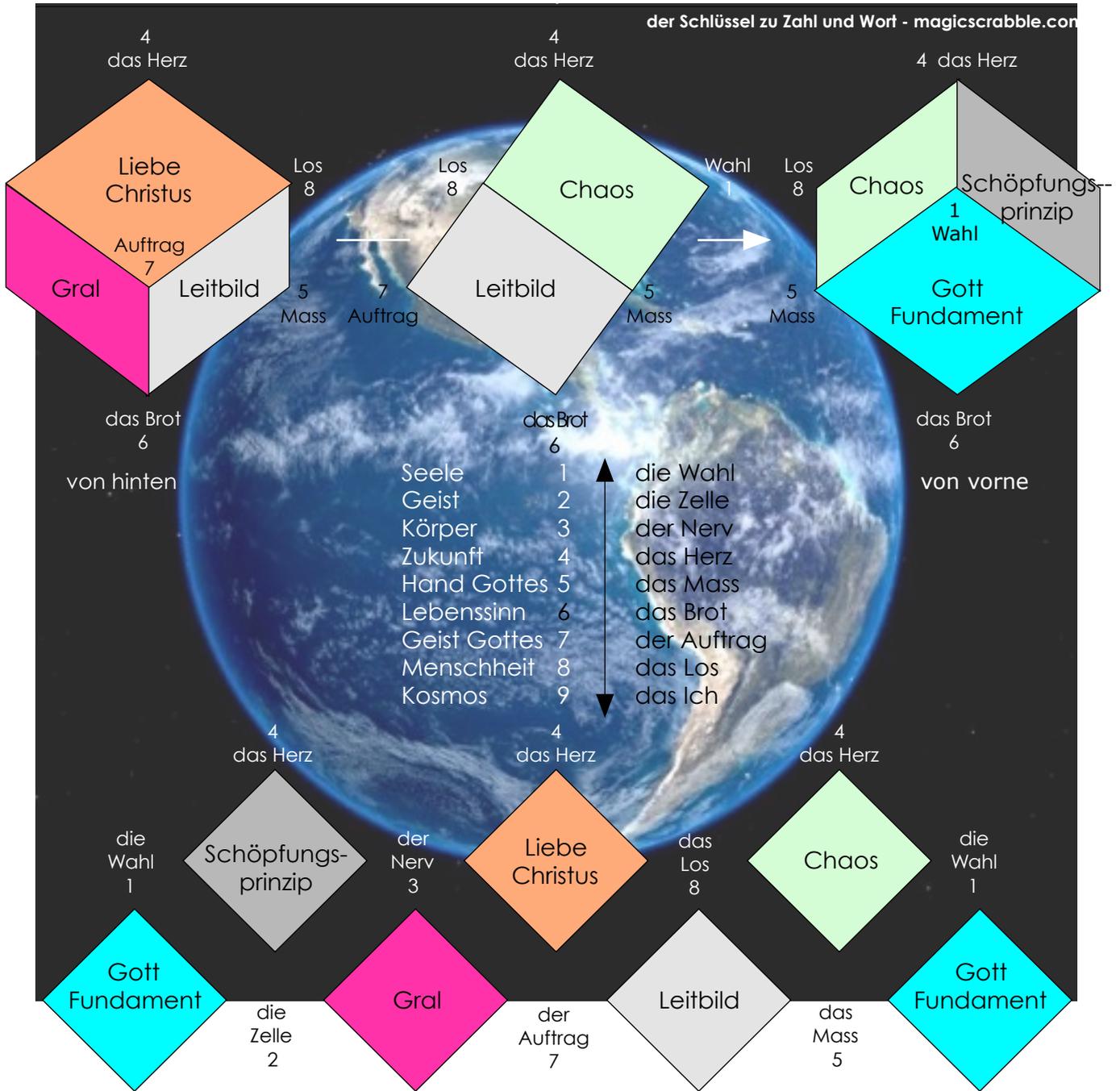
Du willst ein Symbol verwenden oder eines aufschlüsseln?

Ein Symbol gibt dir die Möglichkeit komplexere Zusammenhänge auf einfache Weise als Zeichen hinzusetzen. Oben sind einige Symbole dargestellt. Kreiere deine eigenen, erfinde neue - und vergiss nie, dass auch das Symbolwort eine Bedeutung enthalten kann.

Zum sinnvollen Deutungstext kommst Du,

indem Du den gefundenen Term vertikal notierst, so dass links Platz für die Grundbedeutungen der Buchstaben bleibt. Frage, auf wen sich die Mitteilung bezieht, und versuche intuitiv, einen Text zu formulieren, der alle Grundbedeutungen und Ergänzungen der Reihe nach enthält. Du wirst einen - vielleicht etwas kryptischen - Text erhalten, der für Dich persönlich Sinn macht.

Der Würfel



Der magische Würfel

steht vertikal auf einer Spitze und ist hier von vorne, von der Seite und von hinten dargestellt. Den Würfelflächen entsprechen Worte, die sich aufgrund Ihrer geometrischen Zuordnung aufeinander beziehen. Kommen diese Worte in Mitteilungen vor, so lassen sie sich analog aufschlüsseln, wie dies in den anderen Bildtafeln beschrieben wurde.

Die Themenfolge



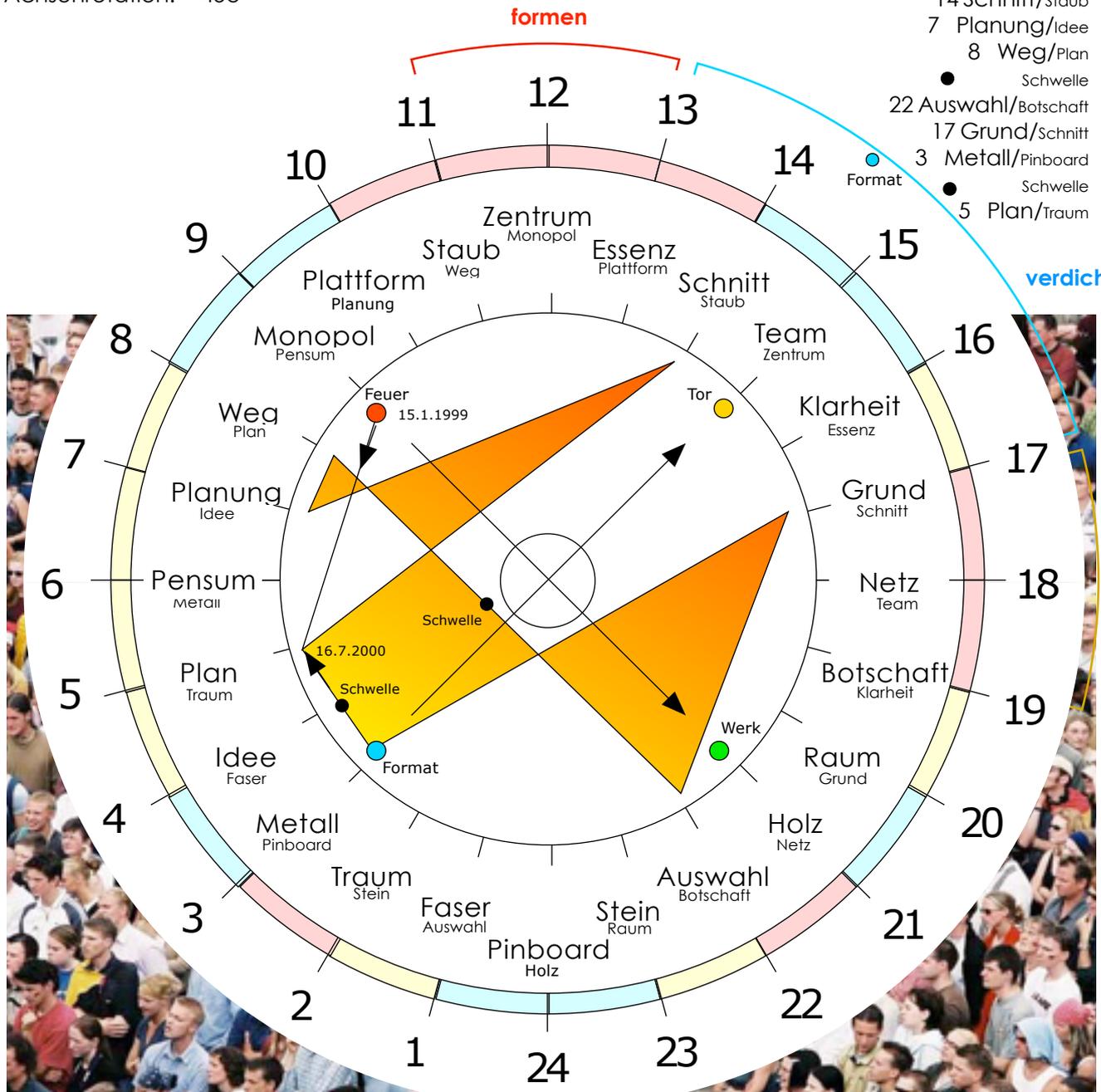
Zeitraum:

vom 15.1.1999 bis 16.7.2000
Achsenrotation: + 45°

Vorname Name

Themenfolge:

- Feuer ● 9 Monopol/Pensum
- 5 Plan/Traum
- 14 Schnitt/Staub
- 7 Planung/Idee
- 8 Weg/Plan
- Schwelle
- 22 Auswahl/Botschaft
- 17 Grund/Schnitt
- 3 Metall/Pinboard
- 5 Plan/Traum
- Schwelle



Die Themenfolge ist eine Sammlung von Begriffen, die sich analog aufschlüsseln lassen, wie bereits beschrieben wurde. Du kannst deine persönliche Themenfolge bestellen, die dir Einblick in die Zusammenhänge der wichtigsten Stationen über einen bestimmten Zeitraum deines Lebens gibt: support@aufbaucode.ch

Die Planeten



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

-  Sonne
das Wesen
-  Merkur
das Wissen
-  Venus
die Lust
-  Mond
der Spiegel
-  Mars
die Entscheidung
-  Jupiter
der Weise

-  Saturn
der Verstand
-  Uranus
die Intelligenz
-  Neptun
das Mitgefühl
-  Pluto
die Vergebung
-  Chiron
der Trost
-  aufsteigender Mondknoten
die Entfaltung
-  absteigender Mondknoten
die Erfahrung

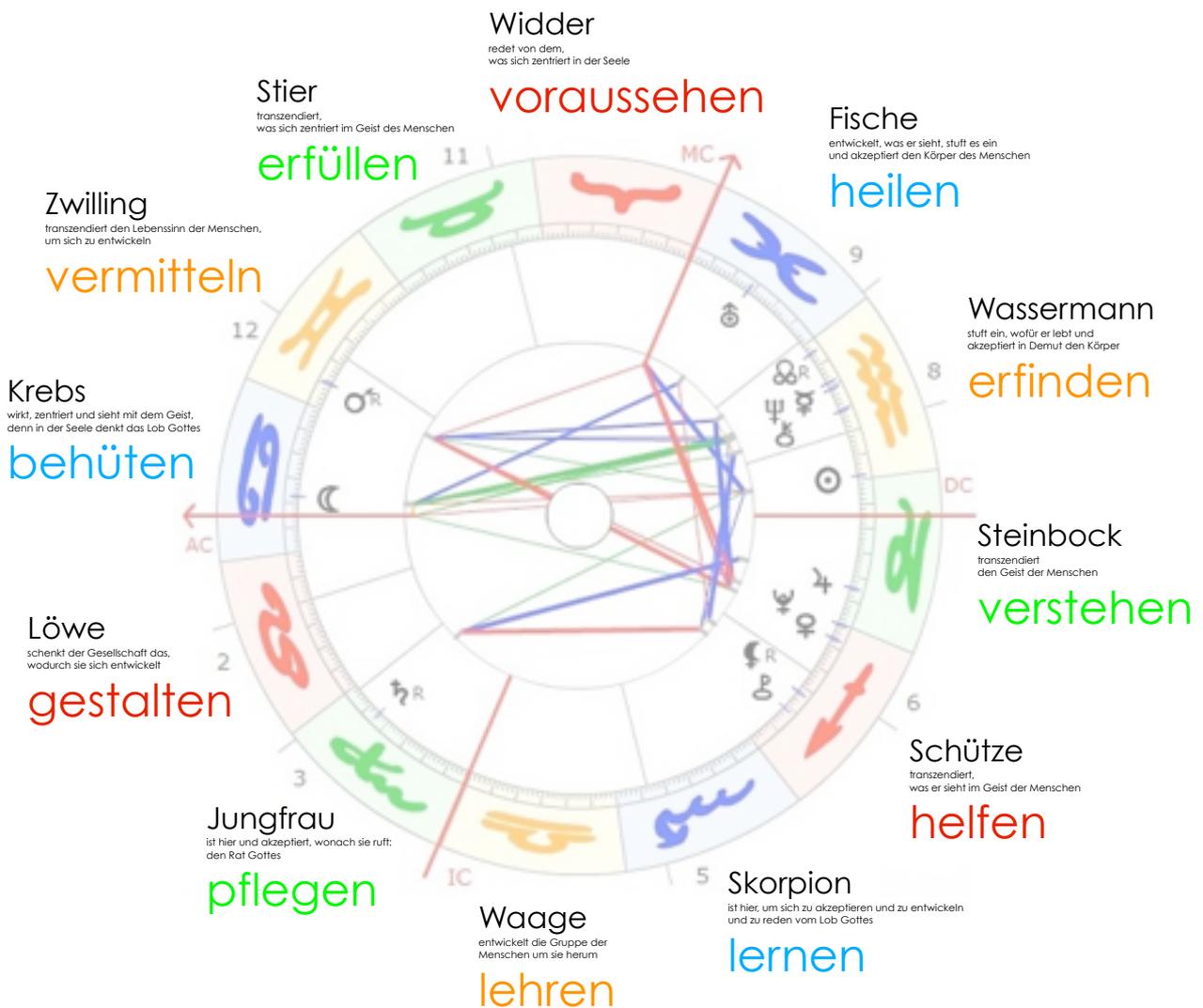
Du willst den Namen eines Planeten aufschlüsseln?

Dann schreibe den Namen in Klein- oder in Grossbuchstaben auf ein Blatt Papier oder oben auf eine neue Seite im persönlichen Tagebuch. Wei weiter findest Du in den vorhergehenden Kapiteln ...

Der Tierkreis



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com



Du willst den Namen eines Tierkreises aufschlüsseln?

Dann schreibe den Namen in Klein- oder in Grossbuchstaben auf ein Blatt Papier oder oben auf eine neue Seite im persönlichen Tagebuch. Wei weiter findest Du in den vorhergehenden Kapiteln ...

Die astrologischen Aspekte



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

0° die Konjunktion
das Paaren

30° das Halbsextil
das Fördern

60° das Sextil
das Tragen

90° das Quadrat
das Tauschen

150° die Quincunx
das Sehnen

120° das Trigon
das Tanzen

180° die Opposition
das Fügen

Du willst einen der astrologischen Aspekte aufschlüsseln?

Dann schreibe den Namen in Klein- oder in Grossbuchstaben auf ein Blatt Papier oder oben auf eine neue Seite im persönlichen Tagebuch. Wei weiter findest Du in den vorhergehenden Kapiteln ...

Die astrologischen Häuser



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

10. Haus Steinbock
das Talent/das
Mandat

9. Haus Schütze
das Gespräch/
der Dialog

11. Haus Wassermann
das Projekt/die Vision

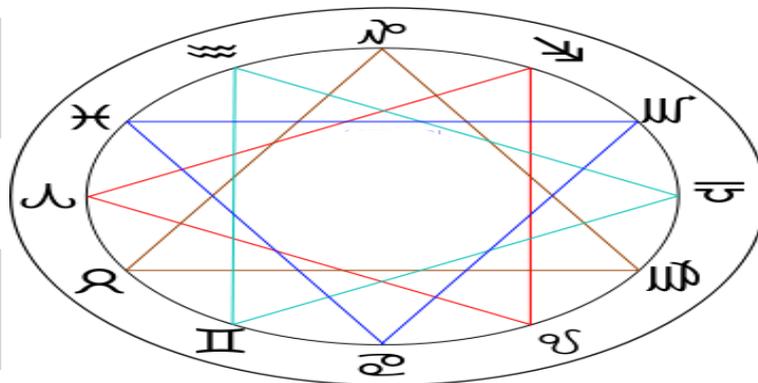
das Ideal
MC

8. Haus Skorpion
der Ursprung/die
Ursache

12. Haus Fische
der Austausch/
das Mitgefühl

7. Haus Waage
das Drehbuch/
das Script

die Erscheinung AC



DC die Hingabe

1. Haus Widder
das Konzept/der
Durchbruch

6. Haus Jungfrau
das Programm/
die Ordnung

2. Haus Stier
der Bereich/das
Umfeld

IC
die Herkunft

5. Haus Löwe
die Rolle/die
Bühne

3. Haus Zwillinge
das Spiel/die Lust

4. Haus Krebs
der Wohlstand/
das Zuhause

Du willst ein astrologisches Haus aufschlüsseln?

Dann schreibe den Namen in Klein- oder in Grossbuchstaben auf ein Blatt Papier oder oben auf eine neue Seite im persönlichen Tagebuch. Wei weiter findest Du in den vorhergehenden Kapiteln ...

Das Alpha(ge)bet



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

a	=	lebe Mensch
b	=	und bete zum Kosmos
c	=	damit er Dich beschenkt
d	=	und ernährt -
e	=	er ruft Dich
f	=	denn Du bist eingestuft
g	=	zu lieben
h	=	und Dich zu zentrieren
i	=	für das was Du entwickelst -
j	=	lobe darin das Gute
k	=	und leide mit dem was schmerzt -
l	=	denke darüber nach -
m	=	nimm es an
n	=	und danke für die Einsicht
o	=	denn Du bist hier
p	=	zu transzendieren
q	=	und zu erkennen
r	=	und zu reden von dem
s	=	was Du siehst
t	=	und um folgendes zu tun:
u	=	gib das Deine hinein und
v	=	bitte um Erlösung
w	=	warte in Gewissheit
x	=	und preise den Kosmos
y	=	damit alles wirkt
z	=	und reift

Beispiel „QUO VADIS“



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

QUO VADIS
q u o v a d i s

erkennen q = erkenne
geben u = was Du geben kannst
Seele o = damit deine Seele
leuchtet b = leuchtet -
leben a = und lebe
für deine geistige Ernährung d = für deine geistige Ernährung
entwickelst i = die Du entwickelst -
sehen s = und Du wirst sehen(d)

QUO VADIS

erkenne

was Du **geben** kannst

damit deine **SEELE**

leuchtet -

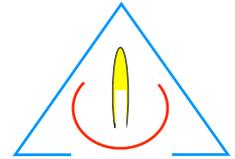
und **lebe**

für deine **GEISTIGE ERNÄHRUNG**

die Du **entwickelst** -

und Du wirst **sehen(d)**

Beispiel „QUO VADIS“



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

QUO VADIS
q u o v a d i s

erkennen q = erkenne
geben u = was Du geben kannst
Seele o = damit deine Seele
leuchtet b = leuchtet -
lebe a = und lebe
für deine geistige Ernährung d = für deine geistige Ernährung
entwickelst i = die Du entwickelst -
sehen s = und Du wirst sehen(d)

QUO VADIS

erkenne

was Du **geben** kannst

damit deine **SEELE**

leuchtet -

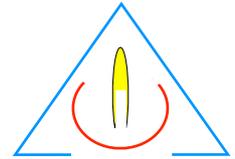
und **lebe**

für deine **GEISTIGE ERNÄHRUNG**

die Du **entwickelst** -

und Du wirst **sehen(d)**

Beispiel „PEACE“



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

PEACE
peacE

transzendiere \Rightarrow Transzendiere
wofür ich Dich rufe \Rightarrow wofür ich Dich rufe
und erlebe \Rightarrow und erlebe
die GNADE \Rightarrow die Gnade
die Du dadurch empfängst \Rightarrow die Du dadurch empfängst

PEACE
transzendiere
wofür ich Dich **rufe**
und **erlebe**
die **GNADE**
die Du dadurch **empfängst**

Beispiel „CUBUS“



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

CUBUS
C U B U S
C 4 B U S

Schenken → C = Was ihr Menschen Euch schenkt
geben ↓ U = wird Euch gegeben
Himmel B = vom Himmel -
geben ↓ U = aber geben kann ich
⊖ hören • Ö = Euch nur wenn ich hört

CUBUS

was ihr Menschen
euch **schenkt**
wird euch **gegeben**

vom **HIMMEL** -
aber **geben** kann ich euch
nur wenn ihr mich **hört**

Beispiel „HOPPLA“



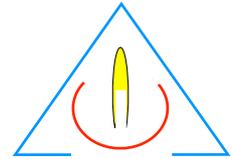
der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

HOPPLA
hopiLÄ

wer sich **h** = wer sich **zentriert**
in dem was er **ist**
und sich so **transzendiert**
dem **sende** ich alles
für seine geistige **REISE**
auf dieser **ERDE**

$\frac{2}{6}$
10/15

Beispiel „5“



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

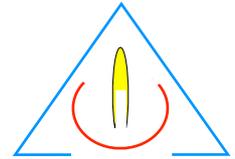
5
 2+3
 2+4-1
 2+2-2-1
 I+I·I-O·N·E
 I+i·I-o·N·E

Geist abc I = dem Geist des Aufbaucodes
 geben + u gib
 entwickeln i = jenen die sich entwickeln
 Geist I = in ihrem Geist
 Senden - π und danach senden
 Sein o = zu sein
 Liebe N = in Liebe
 Inspiration E = und Inspiration

5

den **GEIST** des Aufbaucodes
gib
 jenen die sich **entwickeln**
 in ihrem **GEIST**
 und danach **senden**
 zu **sein**
 in **LIEBE**
 und **INSPIRATION**

die Anwendung 1 - Zahl



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

Was ist der Aufbaucode?

Der Aufbaucode basiert einerseits auf verschiedenen Tafeln in denen jeder Zahl, jedem Buchstaben und jeder Farbe eine Wortbedeutung zugesprochen wird. Andererseits basiert er auf einer Methodik, wie Zahlen, Worte und Namen aufgeschlüsselt werden können. Die Tafeln sind im Anhang, resp. auf der website www.aufbaucode.ch ersichtlich.

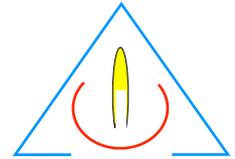
Willst Du nun den Aufbaucode entdecken, dann nimm ein Pendel - da genügt auch eine grössere Unterlagsscheibe, oder ein Halbedelstein-Donut an dem Du ein Stück Bindfaden befestigst - und erfrage dein persönliches Zeichen für Ja und für Nein. Meines zum Beispiel ist Kreisen im Uhrzeigersinn für Ja, und hin und her Pendeln, also wie Kopfschütteln, für Nein. Keine Angst vor dem Pendel. Es ist nichts Okkultes. Es ist auch nicht das Pendel, das Antwort gibt. Du als Mensch bist für Schwingungen empfänglich - wie ein Instrument. Das Pendel macht die Schwingung jedoch sichtbar, so wie der Zeiger an einer Uhr die Zeit, oder der Bildschirm am Computer was Du gerade tust. Dein innerer Gesprächspartner hilft mit: Du selbst fragst, Du selbst postulierst Antworten und überprüfst diese mit dem Pendel oder mit dem inneren Gehör auf deren Richtigkeit. Ich selbst brauche das Pendel, wenn die Sachverhalte komplex sind und dementsprechend weit auseinander zu gliedern sind. Aber - nun beginnen wir:

Willst Du eine Zahl aufschlüsseln, dann solltest Du deinen mathematischen Spürsinn etwas ankurbeln. Mit Knobeln, Tüfteln, intuitiv Erfassen kommt man zum Ziel. In der Schule wurden jeweils Rechnungen gestellt. Man musste das Resultat berechnen. Beim Aufbaucode ist es umgekehrt. Hier entspricht die Zahl dem Resultat. Die Aufgabe besteht darin die entsprechende Rechnung, die zu diesem Resultat geführt hat zu rekonstruieren. Da gibt es natürlich unendlich viele Möglichkeiten. Also, wie finde ich heraus, welche dieser Möglichkeiten jetzt und heute die richtige ist? - Ich frage so lange bis ich über die Ja/Nein Methodik den richtigen Term gefunden habe. Das geht eigentlich sehr schnell und ist wie Fahrradfahren - irgendwann kann man es. Aber jetzt zur Reihenfolge: Frage wie folgt:

- Ist die Zahl das Resultat einer Rechnung?
- Wenn ja, ist es eine Addition oder eine Subtraktion?
- Eine Multiplikation oder eine Division?
- Eine Potenz oder eine Wurzel?

Jetzt fragst Du weiter, ob sich die gefundenen Rechnungsteile noch weiter aufschlüsseln lassen, so weit bis die ganze Rechnung in ihren einzelnen Glieder dasteht. Also - aufschreiben in dein neues Buch, das Du dir für deine persönlichen ABC-Mitteilungen besorgt hast. Als Beispiel (und jede Zahl ist anders!) diene uns die Zahl 5, eine Addition, hier zum Beispiel $2 + 3$, diese Summe teilt sich weiter auf: $2 + 4 - 1$. Allenfalls gibt es noch einen dritten, vierten, fünften Schritt, hier: $2 + 2 \times 2 - 1$. Wenn Du soweit bist, ersetzt Du diese einstelligen Zahlen durch die Buchstaben respektive deren Wortbedeutungen aus dem Kapitel „Die Zahlen 1 – 9“. Gibt es weiterhin mehrstellige Zahlen, fragst Du, ob dies Jahre, Jahreszahlen, Altersangaben oder eine Anzahl Teile von - was hörst Du? - etwas grösserem sind. Nach diesem mathematisch/logischen Teil geht es nun weiter zur Aufschlüsselung von Name und Wort.

die Anwendung 2 - Wort



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

Du willst ein Wort aufschlüsseln?

Vielleicht hattest Du im Traum eine Begegnung mit einer Person namens gehabt, oder Du willst deinen eigenen Namen oder den einer dir bekannten Person aufschlüsseln. Vielleicht hat sich ein Wort wie zum Beispiel „Teekanne“, „Schlitzohr“, „Nagelfeile“ oder „Wasweissich“ in deinem Kopf festgesetzt und will nicht mehr heraus. Schreib dieses Wort oder diesen Namen auf - am besten in Kleinbuchstaben oder alles in Grossbuchstaben. Da jeder Buchstabe (vorerst) vier Möglichkeiten hat geschrieben zu werden, gehst Du wie folgt vor und fragst:

- Wieviele Buchstaben hat das Wort?
- Wieviele davon sind Grossbuchstaben?
- Welche? Setze einen Punkt unter den jeweiligen Buchstaben.
- Wieviele sind griechische?
- Welche? Setze einen Punkt über den jeweiligen Buchstaben.
- Schreib die kleinen Buchstaben blau, die grossen rot, die griechischen mit Punkt.

Zurück zur aufgeschlüsselten Zahl:

Da Du die einzelnen Zahlen der Rechnung mit Buchstaben ersetzt hast, gehst Du vor wie eben beschrieben und fragst in welcher der vier möglichen Versionen der jeweilige Buchstabe zu schreiben ist. Nun fragst Du ob allenfalls zwischen den einzelnen Buchstaben weitere Buchstaben - meist kleine und meistens nur sehr wenige - zu setzen sind. Schreib diese hin.

Unser Beispiel hat nun die Form:

$$2 + 2 \times 2 - 1$$

oder mit Buchstaben aus dem 1. Kapitel ersetzt:

$$I + I \times I - ONE \text{ (die „1“ - wanted to be written in english)}$$

die Prüfung auf Grossbuchstaben resp. griechisch ergibt folgendes:

$$,I + I \times ,I - O'N'E$$

nun schreiben wir das nochmals auf:

$$I + i \times I - o'N'E$$

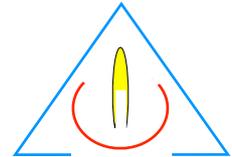
Achtung - viele der griechischen Grossbuchstaben schreiben sich gleich. Der Punkt oben ist wichtig. Nun kommen noch zwei kleine Buchstaben hinzu:

$$I + i \times I - o'N'E$$

u ,p

Auch hier - viele griechische Kleinbuchstaben schreiben sich gleich wie im deutschen Alphabet. Der Punkt oder Apostroph oben ist also wichtig. Nun ist die mathematisch/logische Phase durchgespielt und wir kommen zur intuitiv/deutenden Phase:

die Anwendung 3 - Deutung



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

Wie kommst Du zu einem sinnvollen Deutungstext?

indem Du den gefundenen Term aus der ersten Phase so vertikal untereinander schreibst, dass links Platz für die Grundbedeutungen der einzelnen Buchstaben bleibt. Unser Beispiel sieht dann so aus:

Geist	I =	
geben	+	u
entwickeln	i =	
	x	
Geist	I =	
senden	-	'p
sein	o =	
Liebe	'N =	
Inspiration	'E =	

Nun fragst Du, auf wen - meistens sind es ja Menschen, Familien, Projekte - sich die Grundbedeutungen beziehen. Allenfalls musst Du die Grundbedeutung etwas anpassen. Zum Beispiel bedeutet das grosse T Geburt - aber es kann auch Start, Neubeginn, Aufbruch heissen. Analog verhält es sich mit den anderen Grundbedeutungen. Mach kleine Randnotizen wen es betrifft, z.B. den Partner, einen Elternteil, den Arbeitskollegen, den Vorgesetzten, einen Nachbarn. Vergiss auch den lieben Gott, oder wenn Du willst den Urschöpfer dieses Kosmos nicht. Der schaltet sich meistens ein, wenn Du mit dem Aufbaucode arbeitest. Lass ihm auch eine Chance.

Wenn Du nun hellhörig und intuitiv versuchst, einen Text zu formulieren, der alle Grundbedeutungen und Ergänzungen der Reihe nach enthält, wirst Du einen etwas kryptischen Text erhalten, der für Dich persönlich Sinn macht. Vergiss nicht, dass Du - ohne selbst zu fragen - nicht bis dahin vorstossen kannst, und dass Du selbst dir die Antworten und Erläuterungen gibst. Der Aufbaucode ist wie ein Fahrzeug, dessen Bedienung ich soeben erläutert habe. Aber wohin Du damit fährst entscheidest letztlich Du selbst.

Mein aktuelles Beispiel hat mittlerweile den folgenden Bedeutungstext erhalten:

Geist	I =		der GEIST des Aufbaucodes
geben	+	u	gib denen,
entwickeln	i =		die sich entwickeln ,
	x		
Geist	I =		denn ihr GEIST
senden	-	'p	sendet danach
sein	o =		zu sein
Liebe	'N =		in LIEBE
Inspiration	'E =		und INSPIRATION .

die Anwendung 4 - Support



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

Du willst generell eine Mitteilung empfangen?

Wenn Du also eine - ich nenne sie ABC-Mitteilung oder ABC-Botschaft - ABC bedeutet AufBauCode - empfangen willst, dann nimm dein Buch oder ein Stück Papier, farbige Stifte und fragst: Wie viele Stellen hat die Mitteilung? Meistens sind es drei, vier oder fünf, manchmal auch mehr. Dann befragst Du jede Stelle, ob sie einen Buchstaben beinhaltet, eine Zahl, eine Farbe, ein Symbol oder eine Komponente aus einem anderem System, wie Themenfolge oder Tierkreis zum Beispiel. Meistens geht es jedoch gar nicht so weit. Bei den Buchstaben fragst Du nach gross und klein, und nach griechisch. Bei den Zahlen fragst Du, ob es Resultate von Rechnungen sind und leitest diese entsprechend her. Weiter sind zwischen den einzelnen Positionen noch Zwischenglieder möglich, meistens kleine Buchstaben, die als Verben für die Verbindung der einzelnen Substantiven dienen.

Support

Der Aufbaucode unterscheidet sich als dynamisches System von der herkömmlichen Numerologie. Auf aktuelle und persönlichen Fragen habe ich dort keine Antworten finden können. Durch die unendliche Zahl von Möglichkeiten, die sich aus der Methodik im Aufbaucode ergeben, sind Fremdbeeinflussung und Doktrin fast ausgeschlossen. Und da wird Neuland betreten spannend! Ich wünsche jedem neuen Anwender und jeder neuen Anwenderin des Codes viel Spass, Einsicht und Erfüllung. Übung macht den Meister, wie bei allem. Der Aufbaucode ist wie ein Musikinstrument. Es braucht eine Weile bis es klingt, und einem der Klang auch gefällt. Also - dran bleiben!

Aufschlüsseln zu zweit

Das macht Sinn, da oft der eine die Lücke beim andern füllen kann.
Und falls Hilfe oder Support nötig ist - unten stehen die Kontaktangaben.

Juerg Spoerri - Aufbaucode
erreichbar unter Tel +41 76 377 10 97 oder unter support@aufbaucode.ch.

Support



der Schlüssel zu Zahl und Wort - magicscrabble.com

für Fragen:



Juerg Spoerri
+41 76 377 10 97